

# PO DRUGIEJ STRONIE GRY



## STRACH MA WIELKIE OCZY

Wszyscy się czegoś boimy. Może wśród Waszych znajomych są tacy, którzy obawiają się niektórych zwierząt, np. nietoperzy, pająków albo myszy. A może ktoś czuje strach, gdy musi pójść do lekarza, albo wystąpić przed publicznością? Zdarza się, że przerażają miejsca jak na przykład ciemny pokój, cmentarz lub strych w domu babci. Wśród nas są jednak osoby, które boją się, gdy napotykają na coś, co dla innych jest zupełnie zwykłe. Wyobraźcie sobie, że można się na przykład bać... jeżdżenia windą!

## POPULARNE LĘKI

Winda to miejsce dość ciasne. Gdy się zamknie, by przewieźć pasażerów na wybrane piętro, nie da się z niej chwilowo wyjść, a to już może być wystarczający czas, by ktoś cierpiący na klaustrofobię poczuł się mocno wystraszony. Klaustrofobia to lęk przed ciasnymi przestrzeniami, jak winda właśnie, mały pokój lub nawet wąski korytarz. Osoby, które nie lubią być w takich miejscach, zaczynają się wtedy bardzo pocić, trzęsą im się ręce, szybko oddychają i szybko bije im serce. Przyznacie, że to raczej mało przyjemne odczucia. Podobnie można reagować, gdy napotka się nagle pająka – lęk przed nimi nazywa się arachnofobią. Można też mieć lęk wysokości, szczególnie w górach, na mostach lub nawet na drabinie, co fachowo nazywa się akrofobią. Często dzieci boją się też ciemności, ale ten strach czuje też wielu dorosłych. To nyktofobia. Te cztery fobie są najczęściej spotykane, więc niemal na pewno znacie kogoś, kto cierpi na którąś z nich.



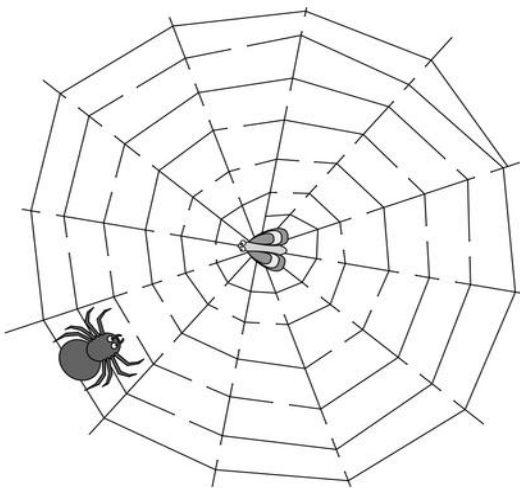
## BARDZO RZADKIE LĘKI

Naukowcy, którzy badają, czego boją się ludzie, twierdzą, że najprawdopodobniej nie ma ani jednego człowieka na ziemi, który niczego się nie boi. Są jednak fobie bardzo rzadkie, które dla większości ludzi mogą wydawać się dziwne. Jest na przykład antofobia, czyli lęk odczuwany na widok kwiatów, szczególnie dużych kwiatów w donicach. Albo co powiecie na motorfobię, czyli strach przed samochodami? Albo turofobię, czyli strach przed serem? Jest też papirofobia, czyli lęk przed papierem, a nawet arachibutyrofobia, czyli lęk przed masłem orzechowym przyklejonym do podniebienia. Nieźle, co? Od kiedy większość ludzi posiada telefony komórkowe pojawiła się nowa przypadłość – nomofobia, czyli lęk przed utratą telefonu komórkowego lub smartfona. Oj, znacie chyba wiele osób bardzo przywiązanych do swoich „komórek”. Ciekawe, czy czują strach przed ich zgubieniem?



**ZADANIE 1:**

Doprowadź pająka do uwięzionej w pajęczynie zdobyczy. Ciekawe, jak szybko Ci się to uda? A może zaproponujesz zabawę koledze lub koleżance i sprawdzicie komu uda się ta misja jako pierwszemu?



**ZADANIE 2:**

Ile słów stworzycie z liter nazwy jednej z dziwnych fobii? Spróbujcie ułożyć co najmniej 10, a może uda się 15? 20?

ARACHIBUTYROFOBIA


**ZADANIE 3:**

Połącz rozsypane powiedzenia.

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| napędzić komuś    | oczy    |
| wyobraźnia płata  | strachu |
| umierać ze        | cienia  |
| strach ma wielkie | figle   |
| bać się własnego  | strachu |

Rozwiązania:

zadanie 2 – but, buty, fobia, hit, ara, choroba, robota, torba, ryba, taryfa, huta, farba, aura, chory, fartuch, ofiara, tryb, huta, car, rata, fach, obora, rura, tiara, bobofrut, bobo, auto, fart, tabor, furta, rachuba, haubica, fiat, burta, haft..

zadanie 3 - napędzić komuś strachu, wyobraźnia płata figle, umierać ze strachu, strach ma wielkie oczy, bać się własnego cienia